

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

«22» 08 2022 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(кондэлек режим тәртибе)
Старшая группа №7
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.40	Прогулка	
7.40-7.51	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.51-7.57	Утренняя гимнастика	
7.57-8.15	Самостоятельная деятельность, игры	
8.15 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка к прогулке	
Понедельник	8.50-9.40	Прогулка.
	9.40-9.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.50- 10.15	ООД. Физическое развитие (плавание)/
	10.15-10.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.25-10. 50	ООД. Речевое развитие (татарский язык)
	10.50-11.55	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	9.00-9.25	ООД
	9.25 -10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.10	Прогулка
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
	11.20-11.45	ООД
	11.45-11.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00 – 9.25	ООД
	9.25-9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.45	Прогулка
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	9.00 – 9.25	ООД
	9.25-9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.45	Прогулка
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	9.00-9.55	Самостоятельная деятельность ,индивидуальная работа, второй завтрак, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.55-11.10	Прогулка
	10.45-11.10	ООД (на прогулке)
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
	11.20-11.45	ООД
	11.45-11.55	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.55-12.25	Обед	
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.35-15.00	Сон	
15.00.-15.20	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику.	
15.20– 15.30	Полдник	
15.30-15.55	Понедельник - ООД (Художественно-эстетическое развитие (лепка-аппликация))	
15.30-15.55	Вторник - ООД (Художественно-эстетическое развитие (рисование))	
15.30-15.55	Среда – ООД (Художественно-эстетическое развитие (ФЦКМ))	
15.30-15.55	Четверг - ООД (Художественно-эстетическое развитие (рисование))	
15.30-16.25	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 -16.55	Ужин	
16.55-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

« 29 » 08 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

« 29 » 08 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
(кондэлек режим тәртібе)
Старшая группа №8
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.40	Прогулка	
7.40-7.51	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.51-7.57	Утренняя гимнастика	
7.57-8.10	Самостоятельная деятельность, игры	
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД, подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00 – 9.25	ООД
	9.25-9.35	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.50	Прогулка
	11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Вторник	8.40-9.30	Прогулка
	9.30 -9.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
	9.40-10.05	ООД
	10.05-10.15	Гигиенические процедуры, второй завтрак,
	10.15-10.40	ООД
	10.40-12.05	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00-9.25	ООД
	9.25 -10.00	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.05-11.50	Прогулка
	11.20-11.45	ООД (на прогулке)
	11.45-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Четверг	8.50-09.15	ООД
	9.15-09.25	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-09.50	ООД
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.50	Прогулка
	11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	9.00-09.25	ООД
	9.25-09.40	самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, индивидуальная работа
	9.40-10.05	ООД
	10.05-10.15	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.15-11.50	Прогулка
	11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.05-12.35	Обед	
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45-15.00	Сон	
15.00.-15.20	Пробуждающая гимнастика (4мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику.	
15.20– 15.30	Полдник	
15.30-15.55	Понедельник - ООД (Художественно-эстетическое развитие (музыка))	
15.30-15.55	Вторник - ООД (Художественно-эстетическое развитие (рисование))	
15.30-15.55	Среда – ООД (Художественно-эстетическое развитие (ФЦКМ))	
15.30-15.55	Четверг - ООД (Художественно-эстетическое развитие (рисование))	
15.30-16.30	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 -16.55	Ужин	
16.55-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	